



COMESTIBLES
COMPAGNES DU POTAGER
MÉDICINALES

MISE EN GARDE

Les plantes proposées dans cette section sont classées en quatre catégories :

Comestible

Le fait qu'une plante soit indiquée comme comestible ne signifie pas que toutes ses parties le soit ou que sa consommation en grande quantité soit sans effet. Il faut tout d'abord s'assurer de bien identifier l'espèce recherchée et respecter des règles de préparation pour se prémunir des dangers multiples qu'il y a à consommer des plantes sauvages sans précaution.

Une plante « comestible » peut : être partiellement toxique, porteuse de maladie, être polluée, contenir des substances actives aux effets notoires sur la santé, ressembler comme deux gouttes d'eau à une plante toxique. Soyez donc prudent et bien renseigné.

Pariciflore ne pourra être tenu responsable d'une mauvaise utilisation des plantes.

Condiment

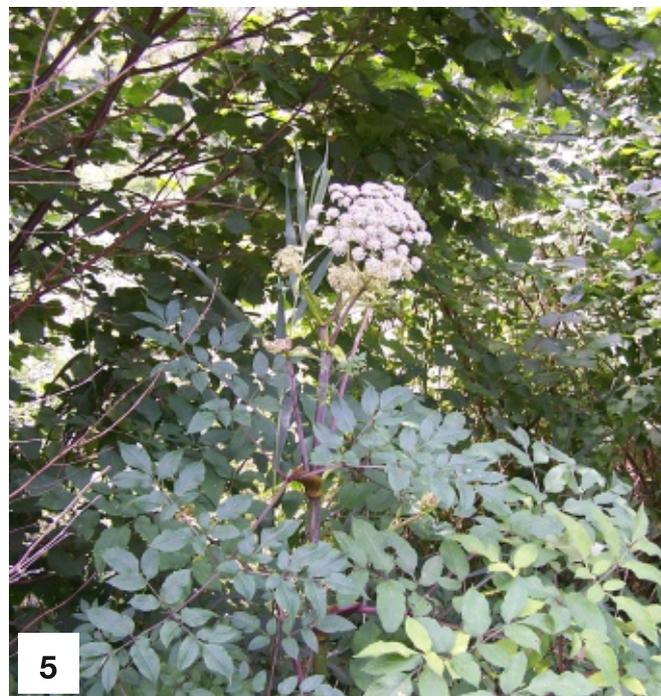
Cela indique que la plante est comestible à condition d'être utilisée en petite quantité pour parfumer un plat mais qu'elle ne peut pas être ingérée comme un légume.

Compagne du potager

Nous avons regroupé ici les plantes **traditionnellement cultivées au potager** soit pour leur valeur alimentaire ou aromatique, soit pour l'effet bénéfique de leur interaction avec la culture des plantes potagères, soit pour leur utilité en tant qu'intrant, dépolluant, stimulant, etc. ou pour la fabrication de traitements phytosanitaires naturels.

Médicinale

Presque toutes les plantes ont une valeur médicinale. Nous avons indiqué celles dont l'usage traditionnel est bien connu et répertorié. La digitale pourpre très utilisée par l'industrie pharmaceutique n'a par exemple pas été répertoriée comme telle dans la mesure où sa consommation est notoirement mortelle.



1. *Achillea millefolium*
Achillée millefeuille

Plante vivace. Floraison : de juillet à septembre. Couleur : blanc. Taille : 15 à 60 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible : feuille, fleur. Compagne du potager. Médicinale. Sol : sec à frais, neutre.

2. *Alliaria petiolata*
Alliaire

Plante bisannuelle. Floraison : d'avril à juin. Couleur : blanc. Taille : 30 à 80 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : feuille, fleur, graine. Médicinale. Sol : frais, neutre et azoté.

3. *Allium ursinum*
Ail des ours

Plante vivace. Floraison : d'avril à mai. Couleur : blanc. Taille : 10 à 40 cm. Exposition : mi-ombre et ombre. Comestible : feuille, bulbe. Médicinale. Sol : frais à humide, neutre, riche.

4. *Allium vineale*
Ail des vignes

Plante vivace. Floraison : de juin à juillet. Couleur : blanchâtre. Taille : 40 à 80 cm. Exposition : soleil. Comestible : feuille, bulbilles, bulbe. Médicinale. Sol : sec à peu frais, riche.

5. *Angelica sylvestris*
Angélique sauvage

Plante vivace. Floraison : juillet à septembre. Couleur : blanc. Taille : 50 à 200 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : jeune pousse, tige, fleur. Sol : humide à frais, neutre à acide, riche.



Anthriscus sylvestris
Cerfeuil des bois

Plante bisannuelle.
Floraison : d'avril à juin.
Couleur : blanc. Taille : 40 à 120 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : feuille, fleur, fruit. Sol : frais à humide, neutre et azoté.



Clinopodium vulgare
Sariette commune

Plante vivace. Floraison : de juillet à septembre.
Couleur : rose. Taille : 20 à 70 cm. Exposition : soleil et mi-ombre.
Condiment : feuille.
Compagne du potager. Médicinale. Sol : frais à sec, neutre à calcaire, riche.



Astragalus glycyphyllos
Réglisse sauvage

Plante vivace. Floraison : juin à juillet. Couleur : jaunâtre. Taille : 50 à 90 cm. Exposition : mi-ombre. Médicinale. Sol : frais à sec, basique.



Cyanus segetum
Bleuet

Plante annuelle.
Floraison : de mai à juillet - août. Couleur : bleu. Taille : 20 à 90 cm. Exposition : mi-ombre ou soleil. Médicinale. Sol : frais.



Campanula rapunculus
Campanule raiponce

Plante bisannuelle.
Floraison : de juin à août. Couleur : violet clair. Taille : 30 à 100 cm. Exposition : soleil. Comestible : racine, feuille. Compagne du potager. Médicinale. Sol : sec à frais, neutre.



Daucus carota
Carotte sauvage

Plante bisannuelle.
Floraison : juin à octobre. Couleur : blanc. Taille : 40 à 80 cm. Exposition : soleil. Comestible : plante entière. Médicinale. Sol : peu sec à sec, neutre à basique.



Cichorium intybus
Chicorée amère

Plante vivace. Floraison : de juillet à octobre. Couleur : bleu à violet. Taille : 15 à 90 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible : racine, feuille. Compagne du potager. Médicinale. Sol : sec à peu frais, légèrement basique.



Eupatorium cannabinum
Eupatoire à feuilles de chanvre

Plante vivace. Floraison : de juillet à octobre. Couleur : rose. Taille : 80 à 150 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Médicinale. Sol : humide à frais.



Filipendula ulmaria
Reine des prés

Plante vivace. Floraison : de juillet à août. Couleur : blanc. Taille : 60 à 120 cm. Exposition : ombre et soleil. Comestible : fleur. Médicinale. Sol : humide à frais.



Heracleum sphondylium
Grande berce

Plante vivace. Floraison : de juin à novembre. Couleur : blanc. Taille : 50 à 150 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible : jeune pousse, graine. Médicinale. Sol : frais à humide, neutre.



Fragaria vesca
Fraisier des bois

Plante vivace. Floraison : d'avril à juin. Couleur : blanc. Taille : 10 à 30 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : fruit, feuille. Médicinale. Sol : frais, azoté.



Leucanthemum ircutianum
Marguerite commune

Plante vivace. Floraison : de mai à août. Couleur : blanc. Taille : 15 à 80 cm. Exposition : soleil. Comestible : feuille, fleur. Sol : frais à sec, neutre à acide.



Galium verum
Gaillet vrai

Plante vivace. Floraison : de juin à septembre. Couleur : jaune. Taille : 20 à 70 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Médicinale. Sol : sec à frais, neutre.



Lythrum salicaria
Salicaire commune

Plante vivace. Floraison : de juin à octobre. Couleur : rose. Taille : 40 à 120 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Médicinale. Sol : humide.



Geum urbanum
Benoîte commune

Plante vivace. Floraison : mai à septembre. Couleur : jaune. Taille : 20 à 70 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : jeune feuille, racine aromatique. Médicinale. Sol : frais, azoté.



Malva moschata
Mauve musquée

Plante vivace. Floraison : de juin à septembre. Couleur : rose à mauve. Taille : 40 à 90 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible : feuille, fleur, graine. Médicinale. Sol : sec à peu frais, riche en azote.



1. *Malva sylvestris*
Grande mauve

Plante vivace. Floraison : de mai à septembre.
Couleur : rose foncé. Taille : 30 à 90 cm.
Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible :
feuille, fleur. Médicinale. Sol : sec à peu frais.

2. *Mentha aquatica*
Menthe aquatique

Plante vivace. Floraison : de juillet à octobre.
Couleur : rose. Taille : 10 à 75 cm. Exposition :
soleil et mi-ombre. Condiment : feuille.
Médicinale. Sol : humide, riche.

3. *Origanum vulgare*
Origan commun

Plante vivace. Floraison : de juillet à septembre.
Couleur : rose. Taille : 30 à 80 cm. Exposition :
soleil et mi-ombre. Condiment : feuille.
Compagne du potager. Médicinale. Sol : sec à
peu frais, basique.

4. *Papaver rhoeas*
Coquelicot

Plante annuelle. Floraison : de mai à juillet.
Couleur : rouge. Taille : 20 à 50 cm. Exposition :
soleil. Médicinale. Sol : sec à peu frais, neutre à
calcaire, riche en azote.

5. *Plantago lanceolata*
Plantain lancéolé

Plante vivace. Floraison : d'avril à octobre.
Couleur : jaunâtre. Taille : 5 à 50 cm. Exposition :
soleil. Comestible : feuille, graine. Médicinale.
Sol : frais à sec.

6. *Primula veris*
Coucou

Plante vivace. Floraison : de mars - avril à mai.
Couleur : jaune. Taille : 10 à 30 cm. Exposition :
soleil et mi-ombre. Médicinale. Sol : frais à sec,
neutre, riche.



Prunella vulgaris
Brunelle commune

Plante vivace. Floraison : de juillet à août. Couleur : mauve. Taille : 10 à 40 cm. Exposition : soleil. Médicinale. Sol : frais à humide, riche.



Stachys sylvatica
Épiaire des bois

Plante vivace. Floraison : de juin à septembre. Couleur : violet. Taille : 30 à 70 cm. Exposition : ombre et mi-ombre. Comestible : jeune pousse, feuille, fleur. Médicinale. Sol : frais à humide, neutre, riche.



Rumex acetosa
Oseille des prés

Plante vivace. Floraison : de mai à juin (sept. à oct.). Couleur : rose. Taille : 30 à 90 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible : feuille. Compagne du potager. Médicinale. Sol : frais à humide, neutre à acide, riche.



Symphytum officinale
Grande consoude

Plante vivace. Floraison : mai à juin. Couleur : blanc à rose. Taille : 60 à 90 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : jeune pousse. Compagne du potager. Médicinale. Sol : humide, riche.



Saponaria officinalis
Saponaire officinale

Plante vivace. Floraison : de juin à octobre. Couleur : rose. Taille : 30 à 70 cm. Exposition : mi-ombre. Médicinale. Sol : sec à humide, neutre, azoté.



Tragopogon pratensis
Salsifis des prés

Plante bisannuelle. Floraison : de mai à septembre. Couleur : jaune. Taille : 40 à 120 cm. Exposition : soleil et mi-ombre. Comestible : racine. Médicinale. Sol : frais à sec, azoté, neutre à acide.



Sedum album
Orpin blanc

Plante vivace. Floraison : de juin à juillet. Couleur : blanc. Taille : 10 à 20 cm. Exposition : soleil. Comestible : feuille. Médicinale. Sol : sec, neutre à acide.



Veronica beccabunga
Cresson de cheval

Plante vivace. Floraison : de mai à septembre. Couleur : bleu. Taille : 20 à 60 cm. Exposition : mi-ombre. Comestible : feuille, fleur. Médicinale. Sol : humide, pauvre.



TARIFS ET LIVRAISONS

TARIFS AUX PROFESSIONNELS

Merci de nous contacter pour obtenir un devis.

TARIFS AUX PARTICULIERS

Le prix est fixé à **4 euros le sachet**.

La taille des graines est très variable d'une espèce à une autre. Si certaines espèces comptent quelques dizaines de graines au gramme, d'autres atteignent plusieurs dizaines de milliers de graines !

Les sachets font entre 0,3 g et 2,5 g selon la taille des graines, la difficulté des collectes, la rareté.

Mélanges de graines

- Mélange « balcons et terrasses »

Sachet de 2 g pour garnir potentiellement jusqu'à six balconnières : 6 €.

- Mélange « prairies naturelles »

Sachet de 5 g pour 2 à 3 m² de prairie : 8 euros.

Sachet de 10 g pour 4 à 6 m² de prairie : 15 euros.

Sachet de 30 g pour 12 à 18 m² de prairie : 30 euros.

- Autres mélanges : selon vos attentes, les conditions stationnelles de votre zone ou jardin à fleurir, nous pouvons vous proposer tout type de mélanges.

COMMANDES ET LIVRAISONS

Les commandes sont envoyées après réception du paiement (chèque, espèces ou virement).

Elles sont envoyées par voie postale, par colis ou lettre prioritaire suivant les quantités. Les frais de port sont à rajouter à la commande. Pariciflore ne pourra être porté responsable des éventuelles mésaventures qui pourraient survenir au cours des expéditions.

**COMMANDEZ
DES SEMENCES**



www.pariciflore.fr
contact@pariciflore.fr
06 12 58 00 16